

L'émotion au coeur du conflit et de la coopération

Professeur David Sander

Centre Interfacultaire en Sciences Affectives, et Section de Psychologie,
Université de Genève

affective-sciences.org

unige.ch/fapse/EmotionLab



FONDS NATIONAL SUISSE
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

**CENTRE INTERFACULTAIRE
EN SCIENCES AFFECTIVES**



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**



ÉMOTION ET COOPÉRATION / CONFLIT

EMOTION / HUMEUR DE CHACUN

Problème à résoudre en équipe

DÉCISIONS



(COOPÉRATION) COMPORTEMENTS (CONFLIT)



CHANGEMENTS EMOTIONNELS

DÉCISIONS



COMPORTEMENTS

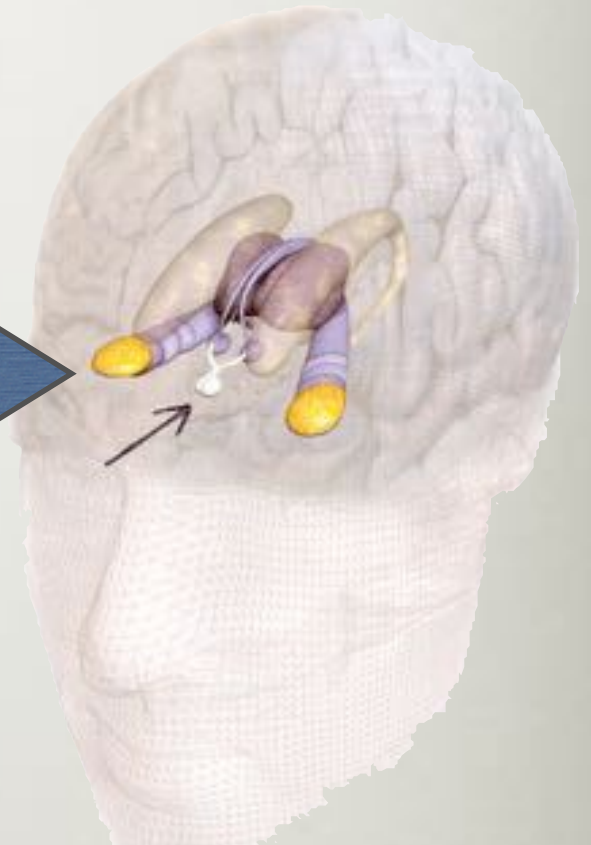
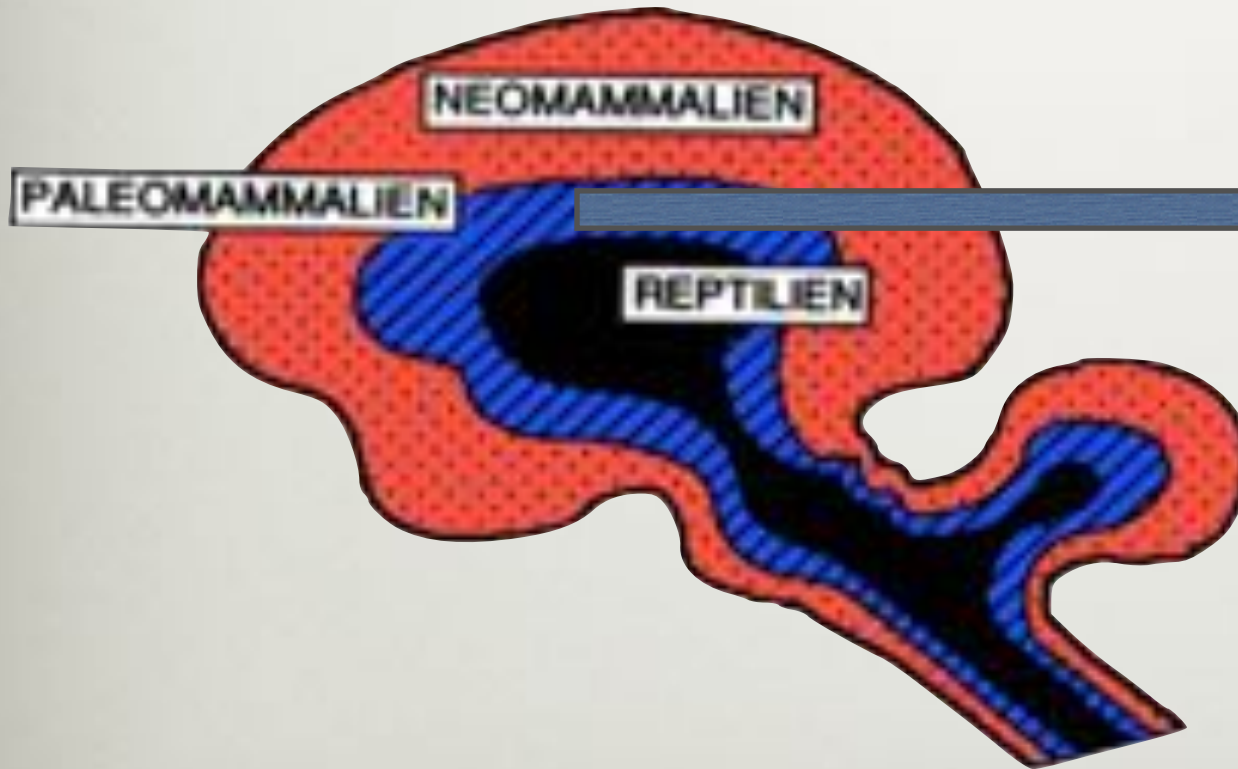


Joie
Fierté
Gratitude
Admiration
(...)

Colère
Honte
Tristesse
Mépris
(...)

UN CERVEAU ÉMOTIONNEL ?

MacLean's Triune Brain Model (1950's)



Systeme limbique
(cerveau émotionnel ?)

EMOTION: UN RÉSEAU DISTRIBUÉ...



Davidson et al. (2000). Science. Adolphs (2008). Annual Review of Psychology.

see Young et al.

QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION ?

**Chacun sait ce qu'est une émotion,
jusqu'à ce qu'on lui demande d'en
donner une définition.**

**A ce moment là, il semble que plus
personne ne sache.**

LE DÉCLENCHEMENT D'UNE ÉMOTION



LES COMPOSANTES D'UNE ÉMOTION



LES COMPOSANTES D'UNE ÉMOTION



(COOPÉRATION)



(COOPÉRATION) (CONFLIT)





Emotion

L'ÉMOTION AU COEUR DE L'ESPRIT

Motivations
(p.ex., buts, valeurs)

Événement

Emotion

- Evaluation
- Expression
- Tendance à l'action
- Réponse périphérique
- Sentiment subjectif

Connaissance

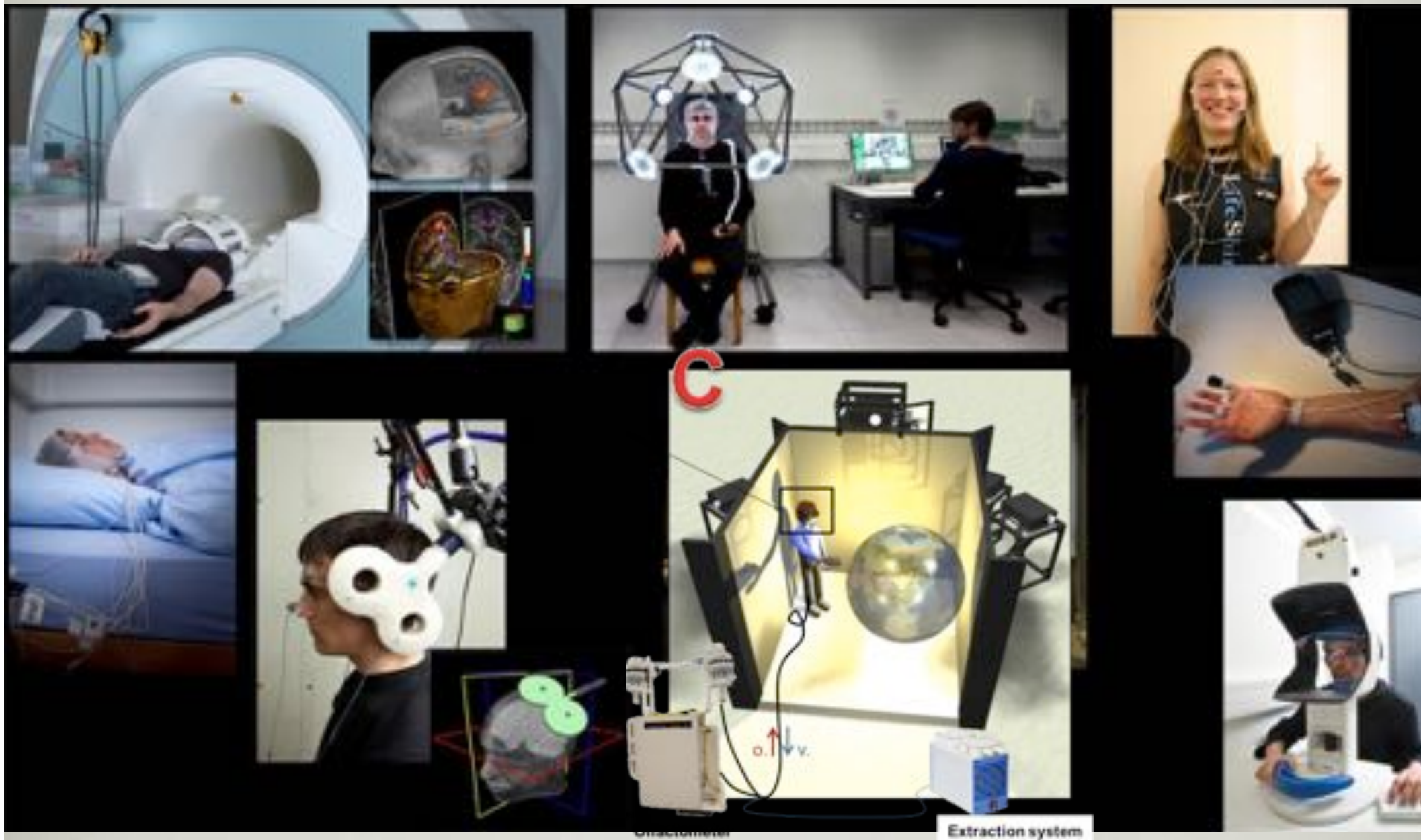
- Perception
- Attention
- Memoire
- Décisions
(...)

UNE DÉFINITION DE L'ÉMOTION

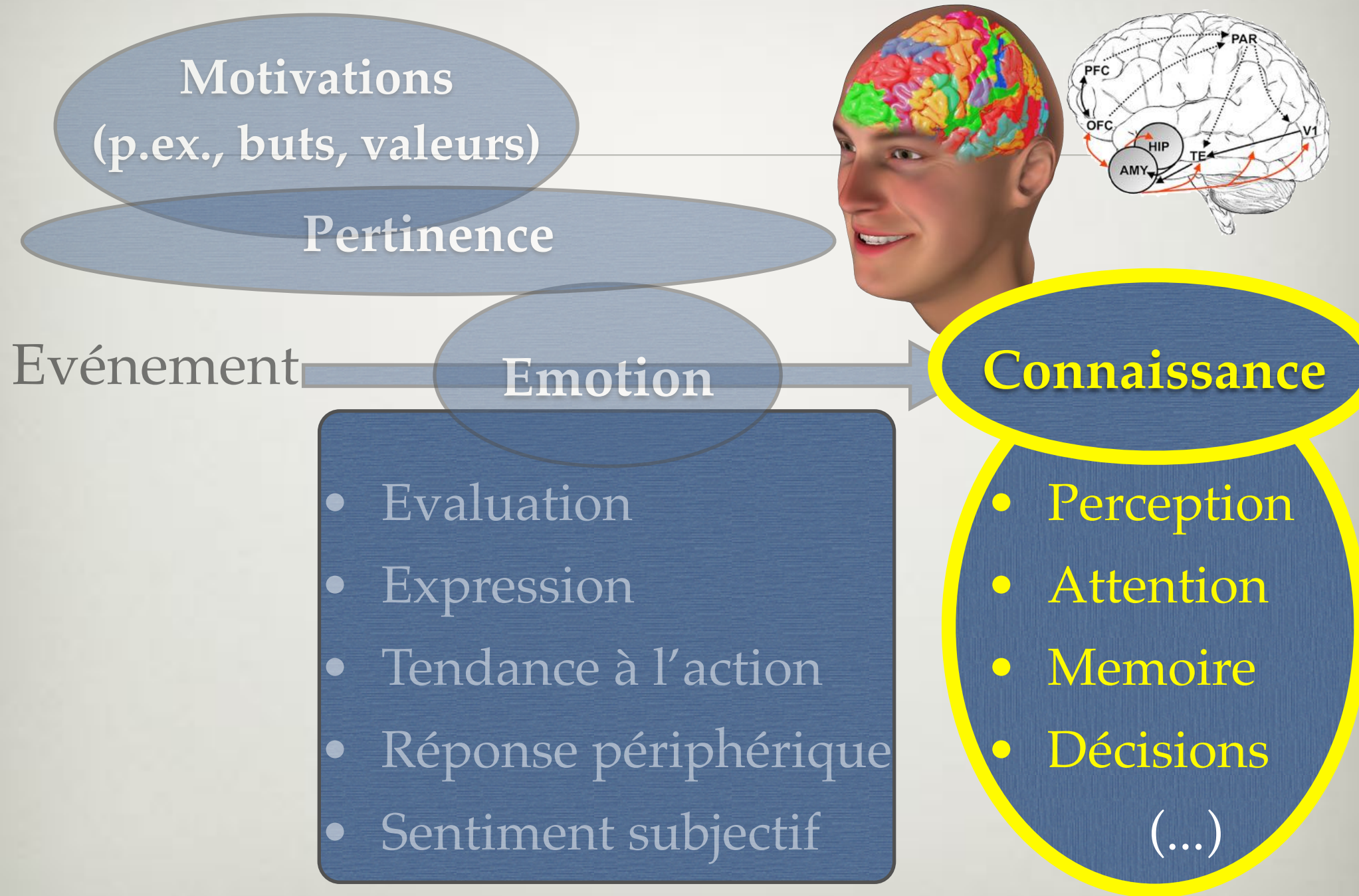
L'émotion est un processus rapide, focalisé sur un événement et constitué de deux étapes: (1) un mécanisme de déclenchement basé sur la pertinence qui (2) façonne une réponse émotionnelle multiple (i.e., tendance à l'action, réaction autonome, expression et sentiment).

Sander, D. (2013). *Models of emotion: the affective neuroscience approach*.
In Handbook of Human Affective Neuroscience, Cambridge University Press.

BEHAVIOUR & BRAIN LABORATORY



<http://bbl.unige.ch>



Sander, D. (2013). *Models of emotion: the affective neuroscience approach*.
In Handbook of Human Affective Neuroscience, Cambridge University Press.

LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES (L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE)

© 1997 by Randy Glasbergen. E-mail: randyg@norwich.net
<http://www.norwich.net/~randyg/toon.html>



"You always complain that I don't know how to show my emotions, so I made these signs."

DEUX CONCEPTIONS ACTUELLES DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Traits
(personnalité)



mesurée souvent par
des questionnaires de
type self reports

Habiletés



mesurée souvent par
des tests et...peut
s'entraîner !

LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES (L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE)

1. Comprendre les émotions (causes, conséquences)
2. Reconnaître ses propres émotions
3. Réguler ses propres émotions
4. Avoir des réponses émotionnelles appropriées
5. Apprendre la valeur émotionnelle des situations
6. Gérer les émotions d'autrui
7. Reconnaître les émotions d'autrui